

Date :

Texte 39

La santé (1)

Pour être en bonne santé, on a déjà dit qu'il fallait apprendre et faire du sport, mais cela ne suffit pas. Être en bonne santé, c'est aussi être propre, c'est-à-dire, se laver souvent pour se débarrasser des microbes et des bactéries. Par exemple, il faut se laver les mains à chaque fois que l'on va manger quelque chose, il faut prendre au moins une douche par jour, il faut se couper les ongles, se laver les dents tous les jours, porter des vêtements propres, se moucher le nez et puis quand on est malade, il vaut mieux aller chez le docteur qu'à l'école.

 Syllabes on gle bac té rie pro pre

mi cro be dou che dé ba ra ssé

 **Grammaire** : Il faut se couper les ongles.
 Il faut se moucher le nez.
 Il faut se _____ les dents.

♥ **Orthographe** : Mots à lire le plus vite possible  phonemus.fr

est, il, elle, et, un, une, comme, je, au, qui, aussi, de, en, la, les, c'est, dans, il y a, le, sont, qu'elle, cette, se, ses, lui, mais, rien, par, du, avec, leur, très, fait, cet, plus, alors même, quel, trop, sous, tous, fin, bien, eux, deux, être, on besoin, ces, combien, quelques, sec, c'est-à-dire, grâce chez, sur, des, lorsque, celle, donc, quand, après, **mieux**



Production écrite : Trouve d'autres exemples du type :
 Il faut se couper les ongles.



Exercices : Relie les mots et les images.

dents



mains



nez



ongles



corps



 phonemus.fr

 INSTITUT PASTEUR

malade



école

docteur